

Trường Canley vale-Lớp 6- cô Minh Yến

## BÁNH XÈO

Không biết từ bao giờ, món bánh xèo đã xuất hiện ở Miền Nam như đặc trưng của mảnh đất nhiều nắng gió này.

Và trong tiết trời se lạnh của đầu mùa đông ,chúng ta thường thức món bánh xèo vàng ươm, giòn tan thì còn gì bằng.

Bánh xèo dù xuất hiện ở nơi bình dân hay nhà hàng sang trọng thì món ăn dân dã này vẫn giữ nét riêng là sắc vàng của nghệ,thêm vị béo thơm của nước cốt dừa,mép ngoài của bánh phải mỏng và giòn. Bánh nhìn đơn giản như thế nhưng để làm một chiếc bánh ngon là cả một công trình đòi hỏi sự tỉ mỉ, tinh tế của người làm.

Một vá bột gạo hòa lỏng để áo bánh, lượng bột chỉ vừa đủ để bạn cầm hai quai chảo tráng đều một lớp như người ta tráng trứng vậy. Sau đó cho nhân vào, nhân gồm có : Tôm, thịt ba rọi, giá sống, củ sắn,nấm, đậu xanh đã hấp chín.Quan trọng là người tráng bánh phải thật nhanh tay và ước lượng thời gian một cách chính xác thì bánh mới mỏng và giòn đều.

Ăn kèm với món bánh xèo này là rau sống, rau gồm có : cải xanh non, sà lách, các loại rau thơm, bánh vừa lấy ra khỏi chảo còn nóng hổi, xé một miếng cuộn vào sà lách, cải xanh và rau thơm rồi chấm vào nước mắm. Nước mắm để chấm phải pha thêm với đường- chanh-tỏi-ớt thành một món nước chấm vừa cay –chua- ngọt-ớt đỏ bắt mắt, và bắt đầu thưởng thức

Miếng bánh thơm ngon với nhiều màu sắc, vàng óng của bánh , màu xanh của rau, màu đỏ của ớt thì còn gì hấp dẫn hơn...



### 1 Câu hỏi:

- 1- Bánh xèo là món ăn của miền nào ?
- 2- Trong bánh xèo gồm có những thứ gì ?
- 3- Ăn kèm với món bánh hấp dẫn này gồm có những gì ?
- 4- Cách làm nước mắm để ăn với món này ?
- 5- Món bánh xèo ăn cho ngon thì phải như thế nào ?
- 6- Em có bao giờ ăn bánh xèo chưa ?
- 7- Có nhiều loại món ăn khác ,cũng ăn với nước mắm và rau sống, em hãy kể ra ?

### 2- Em dùng những từ Sanh- Xanh - Sinh – Xinh điền vào chỗ trống sau đây:

- Rau ----- - Xinh ----- - Cây -----
- Khai -----Ngày ----- Sinh -----

### 3-Câu Đố về các loại bánh:

Em viết câu trả lời vào chỗ trống

- 1- Bánh gì mà lại bọc trong che ngoài ?-----
- 2- Bánh gì ăn cỏ ăn rơm ?-----
- 3- Bánh gì sống ở ao cùng rong rêu ?-----
- 4- Bánh gì nhỏ gọn mập đùng ?-----
- 5- Bánh gì ăn diện ngênh ngang với đời ?-----
- 6- Bánh gì ăn ít mà nhiều ?-----
- 7- Bánh gì nhọn tựa răng cưa ?-----
- 8- Bánh gì cả thúng vãi kêu chưa vừa ?-----
- 9- Bánh gì nên nghĩa phu thê vợ chồng ?-----
- 10- Bánh gì tròn trịa mà kêu rách hoài ?-----

### 4-Em có biết một món ăn nào của dân tộc khác mà cũng cuốn rau và chấm vào nước sốt không?

Thảo luận nhóm hay hai học sinh ; đó là món ăn gì ? Tên gọi ? Của quốc gia nào ?

### 5-Cách làm một món ăn

Một nhóm hay hai học sinh sẽ đứng trước lớp và nói cách làm một món ăn mà em thích nhất

Gồm có:

- Tên của món ăn ?
- Chuẩn bị vật liệu gì ?
- Cách làm như thế nào ?
- Ăn như thế nào ?