

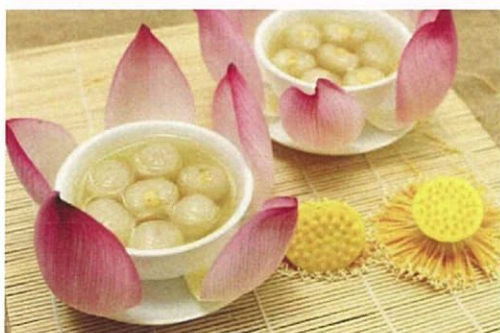
HOA SEN

*Trong đầm gì đẹp bằng sen
Lá xanh bông trắng lại chen nhị vàng
Nhị vàng bông trắng lá xanh
Gần bùn mà chẳng hôi tanh mùi bùn*

Thật hiếm có loài hoa nào lại vừa đẹp, vừa thơm, vừa bình dị, vừa cao sang và có nhiều tác dụng như hoa sen. Ngoài việc trưng hoa làm đẹp thêm cuộc đời, tất cả các phần của hoa sen đều có ích. Hạt sen được chế biến thành nhiều món ăn tinh tế mang đậm nét Huế như chè sen, chè sen long nhãn, cơm gói lá sen, gà tần sen, vịt hầm hạt sen. Người ta còn làm mứt sen để biếu xén trong dịp tết. Búp sen là một loại thuốc an thần. Ngó sen cũng vừa là một vị thuốc, vừa có thể chế biến nhiều món ăn bổ dưỡng. Nhị sen cũng là loại hương vị quý dùng để ướp trà.

Người ta chơi hoa sen cũng theo cách đặc biệt. Hoa sen thật hiếm khi được cắm chung với các loại hoa khác mà thường chỉ cắm riêng một loại. Tô điểm thêm cho lọ hoa sen thì chỉ thêm một vài chiếc lá sen, ngoài ra không trang trí thêm gì khác. Hoa sen cũng kén nơi để trưng. Chỉ những nơi nào thanh tao, sạch sẽ người ta mới bày lọ hoa sen. Nhiều chốn chùa chiền, thờ tự còn bày hoa sen trên bàn thờ. Như thế mới biết, mặc dù mọc lên từ đầm lầy nhưng hoa sen rất được coi trọng và là một loại hoa quý.

Nghiên cứu khoa học cho thấy, các phần như lá, hoa, củ, ngó, hạt sen không chỉ làm món ăn ngon lạ miệng mà còn có tác dụng mang lại sự minh mẫn cho bộ não, sự thanh thần cho tâm hồn. Các chất trong lá sen có thể làm giảm mỡ trong máu một cách rõ rệt, đồng thời làm cho máu lưu thông, giúp nhanh chóng hồi phục sức khỏe.



Chè hạt sen

<https://havtravel.vn/mon-an-cung-dinh-hue/>



Cơm hấp lá sen.

<https://bizweb.dktcdn.net/thumb/large/100/352/175/articles/com-hap-la-sen-grande.jpg?v=1561540180777>



http://baomoi-photo-1-tt.zadn.vn/w205/17/03/23/139/21841245/3_136549.jpg

1-Câu hỏi

1. Bốn câu đầu tiên của bài có ý gì?
2. Hoa sen gồm có mấy phần? Kể ra?
3. Người ta dùng từng phần của hoa sen vào việc gì? Kể ra?
4. Cách trưng bày hoa sen như thế nào?
5. Hoa sen thường được trưng bày ở đâu?
6. Theo khoa học, hoa sen có ích lợi gì cho cơ thể con người?

2-Điền Vào Chỗ Trống:

1. Trong vườn nhà em có _____ (chồng, trồng) nhiều loại hoa.
2. Em _____ (thít, thích) hoa lan nhất.
3. Mẹ em trồng hoa sân trước, trồng cây ăn trái ở sân _____ (sao, sau).
4. Em thích một khu vườn trồng toàn hoa _____ (mào, màu) trắng.
5. Tết ở miền Bắc có hoa Đào, trong Nam có hoa _____ (may, mai).
6. Ở nước Úc, mỗi nhà có một vườn hoa _____(xinh , sinh) đẹp ở trước nhà.

CÓ 13 LOẠI HOA (BÔNG) DÙNG TRONG CHẾ BIẾN MÓN ĂN NGON

Hoa sen - Hoa chuối - Hoa atiso - Hoa so đũa - Hoa bí - Hoa bưởi - Hoa lài - Hoa thiên lý - Hoa diên điển - Hoa ban - Hoa súp - Hoa oải hương - Nhụy hoa nghệ tây

3-Em chọn những từ trên viết vào khung dưới đây.

Uống trà	Xào nấu	Làm gỏi

4-Câu đố vui :

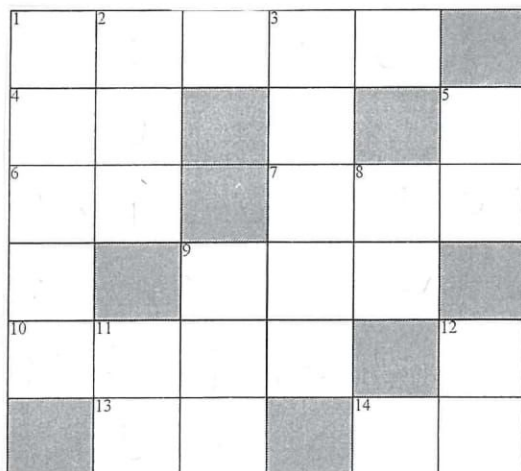
Em viết câu trả lời vào chỗ trống

- Hoa gì quân tử chẳng chê mùi bùn ?----- - Hoa gì Xuân đến vàng tươi ?-----
-Hoa gì tặng Ba ướp trà -Hoa gì nghe tiếng rền vang ?-----
Cứ đêm tối mới nở ra trắng ngà ?----- -Hoa gì muôn dặm đường dài tìm nhau ?-----
-
-Hoa gì vạn tuổi lừng danh ?----- -Hoa gì nhuộm đỏ mùa Hè?-----
-Hoa gì tươi đẹp lại thời lấm gai ?----- -Hoa gì nhỏ nhỏ,cánh màu hồng tươi
-Hoa gì nở hướng mặt trời Nếu thấy hoa cười, đúng là Tết đến?-----
Sắc vàng rực rỡ thắm tươi mọi nhà ? -----

5-Nhiều gia đình người Việt đã trồng cây chuối sau vườn,vừa để nhớ về quê nhà Việt Nam , vừa có trái để ăn.Cây chuối là loại cây mà có thể ăn được từ củ,hoa ,trái.Ngoài ra lá và thân còn dùng vào nhiều việc khác

Từng nhóm hoặc hoặc hai học sinh thảo luận về sự hữu ích của cây chuối ?
Củ chuối làm gì ?- Hoa chuối làm gì ? Trái chuối làm được những thứ gì ?

6-Ô Chữ :



Ngang

- 1- Phụ mẫu
- 4- Đồ mặc hàng ngày
- 6- Đói bụng thì làm gói---- để ăn
- 7- Đỏ như ---
- 9 -Tiên học lễ, hậu học -----
- 10 - Làm cho xị nước ra
- 13 -Ngạc nhiên lắm
- 14 - Ăn cỗ ----trước , lợi nước ---
- sau

Đọc

- 1 -Loài cá hay ăn thịt người
- 2 - Học thì phải -----
- 3 - Bất tỉnh không biết gì nữa
- 5 - Ăn cướp thì bị bắt vô -----
- 8 ----- để mà sống
- 9 - Không nhiều, không ít
- 11 - Khóc