Family Medical Clinic

ਮਰੀਜ਼ : ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ, ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ।

ਡਾਕਟਰ : ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ, ਆਓ, ਇਥੇ ਬੈਠੋ।

ਮਰੀਜ਼ : ਧੰਨਵਾਦ ਜੀ।

ਡਾਕਟਰ : ਹਾਂ ਜੀ, ਦੱਸੋ ?

ਮਰੀਜ਼ : ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ : ਠੀਕ ਹੈ, ਇਥੇ ਬੈਠੋ ਮੈਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਮਰੀਜ਼ : ਚੰਗਾ, ਡਾਕਟਰ ਜੀ।

ਡਾਕਟਰ : ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲਓ ਅਤੇ ਹੋਲੀ ਹੋਲੀ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ?

ਮਰੀਜ਼ : ਹਾਂ ਜੀ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਥੋੜਾ ਬੁਖ਼ਾਰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ : ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੈਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਬੁਖ਼ਾਰ ਲਈ। ਕੱਲ ਫਿਰ ਆਉਣਾ।

ਮਰੀਜ਼ : ਧੰਨਵਾਦ, ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ। ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ।

ਅਗਲੇ ਦਿਨ

ਮਰੀਜ਼ : ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ, ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ।

ਡਾਕਟਰ : ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ, ਬੈਠੋ ।

ਮਰੀਜ਼ : ਧੰਨਵਾਦ ਜੀ ।

ਡਾਕਟਰ : ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਮਰੀਜ਼ : ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ।

ਡਾਕਟਰ : ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ।

ਮਰੀਜ਼ : ਰੱਬ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ।

ਡਾਕਟਰ : ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਵਾਂਗਾ । ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਓਗੇ ।

ਮਰੀਜ਼ : ਠੀਕ ਹੈ ਜੀ ।

ਡਾਕਟਰ : ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲਓ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋਏ, ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲੋ ।

ਮਰੀਜ਼ : ਧੰਨਵਾਦ, ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ।

ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ

ਮਰੀਜ਼ : ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ, ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ।

ਡਾਕਟਰ : ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ, ਬੈਠੋ । ਦੱਸੋ ਹੁਣ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ ?

ਮਰੀਜ਼ : ਅਜੇ ਠੀਕ ਨਹੀਂ । ਡਾਕਟਰ ਜੀ, ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਕਦੀ ਕਦੀ ਸਿਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ।

ਡਾਕਟਰ : ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਲਗਾਤਾਰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ?

ਮਰੀਜ਼ : ਹਾਂ ਜੀ, ਡਾਕਟਰ ਜੀ । ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ।

ਡਾਕਟਰ : ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰ ਕੋਈ ਗੜਬੜ ਹੋਵੇਗੀ ।

ਮਰੀਜ਼ : ਉਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਖਾਸ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ ।

ਡਾਕਟਰ : ਬਹੁਤ ਠੰਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤਲਿਆ ਭੋਜਨ ਨਾ ਖਾਓ । ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਓਗੇ ।

ਮਰੀਜ਼ : ਠੀਕ ਹੈ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ, ਧੰਨਵਾਦ ਜੀ ।

Teacher Instructions:

- This is an example for teachers to use as a model.
- Students can add their own improvisations and expand on the dialogue.
- Students in pairs/groups can brainstorm other ideas to include and add other characters such as a receptionist, nurse etc.
- Picture credit: creazilla.com/nodes/35062-medical-doctor-patient-clipart