

DUYGULARIMIZ 2

mutlu

öfke

içimizden

şekillerde

kontrol

yüz

kızarız

seviyorsak

duygularımız

özleriz

Aşağıdaki cümlelerdeki boş yerlere yukarıdaki uygun kelimeleri yerleştiriniz.

- 1.) Duygularımızıaltına almayı öğrenmeliyiz.
- 2.) Duygularımızı çeşitliifade ederiz .
- 3.)ile kalkan, zarar ile oturur.
- 4.) Birisini bunu ona söylemeliyiz.
- 5.)ile hareket etmek bazen bize zarar verebilir.
- 6.) Arkadaşımız çok sevdiğimiz bir oyuncuğu kırarsa ona
- 7.) Çok sevdiğimiz birisini gördüğümüzdeoluruz.
- 8.) Sevdiğimiz birisini uzun süre görmezsek onu.....
- 9.)ifadelerinden duyguları anlayabiliriz.
- 10.) Öfkemizi kontrol etmek içinsaymalıyız.

Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına D, yanlış olanlara Y koyunuz.

1. (.....) Öfkemizi kontrol etmek için içimizden saymalıyız.
2. (.....) Her zaman duygularımızla hareket etmeliyiz.
3. (.....) Vücut dilimiz ile duygularımızı belli ederiz.
4. (.....) Çok öfkeli olduğumuz zamanlarda karar vermemeliyiz.
5. (.....) Bazen duygularımız acı çekmemize sebep olabilirler.
6. (.....) Bizi üzen birisini, özür dilese bile asla affetmemeliyiz.
7. (.....) Duygularımızla başa çıkmanın yolunu bulmalıyız.
8. (.....) Bazen duygularımız, aklımızın önüne geçebilir.
9. (.....) Duygularımızı ifade etmenin çeşitli yolları vardır.
10. (.....) Birisini seviyorsak, bunu ona söylemeliyiz, sevmekten asla vazgeçmemeliyiz.