

TABIAT BİLGİSİ

İNSAN BEDENİ

İskelet bedeninin (vücutun) çatısını oluşturur. Tamamen doku ve deri ile kaplıdır. İskelet bedeni taşır, ona biçim verir. Beyin ve kalb gibi önemli organları korur. İskeletin temel yapısını, kilitlenmiş gibi birbirine bağlı 26 parçadan meydana gelen Bel kemiği oluşturur.

Yetişkin ve normal bir insanın bedeninde 206 kemik vardır. Kemikler insanın sağlığı ve büyümesi için gerekli olan kalsiyum ve fosfor gibi minerallerden oluşmuştur. Kemiğin dış tabakası sert olduğu kadar bükülmezdir. İçinde yumuşak ve yağlı bir madde vardır. Bu maddeye ilik denir.

Bir kemiğin başka bir kemikle birleştiği yerde eklemler bulunur. Bunların bazıları hareketli (kol, bacak eklemleri), bazıları ise hareketsizdir (kafa taşı eklemleri). Vücutun etten oluşan dokularına kas denir. Kaslar sinirler tarafından kontrol edilen Lif demetlerinden oluşmaktadır. İnsan vücudunda 650 kadar kas vardır. Bunlar, iskeletin de yardımıyla vücutun hareket etmesini sağlarlar. Beyin sinirler ile kol kaslarına emir gönderir, hemen kolumuzu kaldırırız. Bazı kaslar kontrolümüz dışında çalışırlar, solunum ve kalb kasları gibi.

Organlarımız milyonlarca hücreden oluşur. Bu hücrelerin canlı kalmaları için oksijen gereklidir. Oksijeni kalb ve akciğerler birlikte çalışarak sağlarlar. Kalbte 4 odacık bulunur. İki üstte (kulakcıklar), iki altta (karıncıklar) yer alır. Nefes alarak akciğerlerimize dolan oksijen, kalb tarafından pompalanan kan ile vücuda yayılır. Temiz kanı kalbden alıp vücuda yayan damarlara atar damarlar kirli kanı vücuttan toplayıp kalbe getiren damarlara toplar damarlar denir.

Burun veya ağız yoluyla alınan hava soluk borusu ile akciğerlere gelir. Akciğerler Bronş denilen borular ve onların uçlarındaki hava keseciklerinden oluşur. Kalbden gelen kirli kan, akciğerlerde temizlenir, karbon dioksit verilirken yerine oksijen alınır.

Şu kelimeleri açıklayınız:

Çatı, iskelet, bel kemiği, eklem, kas, kalb, lif, hücre, beyin, sinir, kulakcık, karıncık, akciğerler, atar damar, toplar damar, bronş.

Neler Öğrendik:

1. Yetişkin bir insan vücudunda kaç kemik vardır ?
2. Kemik yapısındaki başlıca maddeler nelerdir ?
3. Eklem nedir, kaç çeşitlidir ?
4. Kas nedir, insan bedeninde kaç adet kas vardır ?
5. Kasları kim kontrol eder ?