

THẾ GIỚI CÁ NHÂN

Bài 1: ÁP LỰC TỪ BẠN BÈ

Đối với những người trẻ tuổi, sự giao lưu và có được sự tôn trọng của bạn bè đồng trang lứa là điều quan trọng.

'Áp lực từ bạn bè' liên quan đến vai trò của những người khác trong việc ảnh hưởng đến cách một cá nhân hành động. Nhiều trẻ có thể nghĩ rằng họ đang bỏ lỡ, hoặc không hòa nhập được nếu họ không hòa nhập với đám đông, hoặc không có tiếng nói mạnh mẽ trong đám đông đó. Sự mong muốn này có thể khuyến khích họ củng cố những thói quen tích cực.

Tuy nhiên, nó cũng có thể đưa đẩy họ tham gia vào các hành vi chấp nhận rủi ro như uống rượu, dùng ma túy, hoặc tiếp xúc với tội phạm băng đảng: đặc biệt là trực tuyến qua mạng xã hội.

Sự gia tăng của các trang mạng xã hội, ở một mặt nào đó, đều có liên quan đến các hoạt động bạo lực và liên quan đến băng đảng.

Phụ huynh cần hỗ trợ những người trẻ tuổi và giúp họ hiểu được áp lực từ bạn bè, nó có hai mặt tốt và xấu như thế nào.

Câu hỏi:

1. Suy nghĩ của em về sự áp lực từ bạn bè.
2. Vì sao em nghĩ như vậy?

Bài 2: MẠNG XÃ HỘI

Sự phát triển của công nghệ đã có tác động đáng kể đến cuộc sống của những người trẻ tuổi.

Công nghệ có thể là một công cụ tuyệt vời, tuy nhiên, cũng có những lo ngại về cách nó tác động đến nhận thức về bản thân và quyền riêng tư.

Mặc dù mạng xã hội có thể được coi là một cách để kết nối với gia đình và bạn bè trong những thời điểm khó khăn, nhưng nó không phải là không có nhược điểm. Mặc dù đó là một cách để chia sẻ những ý tưởng, nhưng thế giới truyền thông xã hội vừa phức tạp lại vừa khó hiểu, đồng thời tiềm ẩn những rủi ro đáng kể. Chẳng hạn, những người trẻ tuổi khi sử dụng mạng xã hội có thể tiếp xúc với nội dung không phù hợp.

Hơn nữa, sự hiểu biết về việc kết nối và duy trì các mối quan hệ tích cực trên mạng là một vấn đề mà một số bạn trẻ có thể chưa sẵn sàng. Họ có thể chưa nhận thức được những rủi ro tiềm ẩn liên quan đến Internet. Các mối quan hệ được kết nối trực tuyến cần phải thận trọng. Tất nhiên, chúng ta cũng cần đề cập đến cả nguy cơ bị bắt nạt trên mạng và các vấn đề về quyền riêng tư.

Không có gì ngạc nhiên khi giới trẻ đang chuyển sang sử dụng mạng xã hội hơn là “thực tế”. Họ bị cắt đứt dần sự liên lạc ‘mặt với mặt’ cùng bạn bè và chỉ còn lại Internet.

Và rồi, những quan niệm sai lầm, sự hào nhoáng của một thực tế giả tạo trên mạng xã hội có thể trở thành sự thật.

Câu hỏi:

1. Em nghĩ gì về mạng xã hội? Vì sao em nghĩ như vậy?
2. Quan điểm của em về ý kiến: “những quan niệm sai lầm, sự hào nhoáng của một thực tế giả tạo trên mạng xã hội có thể trở thành sự thật.”.
3. Tác giả đã dùng cụm từ “Và rồi” để kết thúc bài viết, em hãy phân tích cách dùng cụm từ này.

Bài 3: LO LẮNG VỀ HÌNH ẢNH CƠ THỂ

Những lo lắng về hình ảnh cơ thể ảnh hưởng đến cuộc sống của nhiều bạn trẻ trong độ tuổi dậy thì.

Với sự gia tăng của các ứng dụng mạng xã hội như Instagram, Snapchat etc., hình ảnh của cá nhân được chia sẻ liên tục. Như vậy, tiêu chuẩn sắc đẹp của giới trẻ đang bị mạng xã hội định hình. Dù tốt hay xấu, chúng ta đều đang liên tục “chia sẻ” các bức ảnh đăng trên mạng xã hội. Chính vì vậy, mạng xã hội và cách chúng ta nhìn nhận cơ thể, vô hình chung, đã trở nên gắn bó chặt chẽ với nhau.

Mạng xã hội vừa có những ảnh hưởng tích cực nhưng cũng có những ảnh hưởng tiêu cực đến cách chúng ta nhìn nhận bản thân.

Vậy nên, ta cần phải có hiểu biết về những ảnh hưởng đó để giảm thiểu tác động của chúng tới sức khỏe tâm thần của chính mình.

Câu hỏi:

Có ý kiến cho rằng, tiêu chuẩn sắc đẹp của giới trẻ ngày nay đang bị mạng xã hội định hình, em có suy nghĩ gì về ý kiến này? Giải thích vì sao em nghĩ như vậy?