

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ

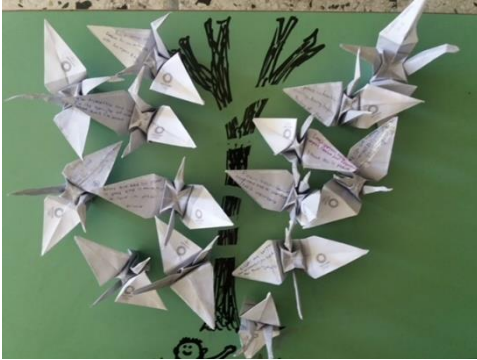


Image retrieved from: <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQHNgTIK3p1VhFD7ojeKVw11TpEARWg-VduW7TTSf1tOXuUifa4>

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες δεν είναι απλώς μια αθλητική διοργάνωση. Είναι μια γιορτή της ανθρωπότητας και μια ευκαιρία για όλους τους λαούς να συνυπάρξουν μέσα από τον αθλητισμό. Οι αθλητές οφείλουν να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό, απλώνοντας ταυτόχρονα το χέρι στον συναθλητή τους, καθώς και στον συνάνθρωπό τους γενικότερα. Δεν είναι τυχαίο, λοιπόν, ότι η προώθηση των Ολυμπιακών αξιών είναι μια από τις προτεραιότητες του Ολυμπιακού

Κινήματος. **Οι τρεις βασικές Ολυμπιακές αξίες είναι:** ο σεβασμός, η φιλία και η αριστεία.

1. ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Κάθε άνθρωπος δικαιούται να απολαμβάνει τα δικαιώματα και τις ελευθερίες του ανεξάρτητα από το φύλο του, το χρώμα, την καταγωγή, τη γλώσσα, τις πολιτικές του ή άλλες του προτιμήσεις ή τη Θρησκεία του.

Κάθε αθλητής και αθλήτρια οφείλει να σέβεται τους άλλους αθλητές, καθώς και τους φιλάθλους που παρακολουθούν τους Αγώνες. Οφείλει, επίσης, να σέβεται τον ίδιο του τον εαυτό, καθώς και το περιβάλλον. Τεράστια έμφαση δίνεται στον σεβασμό προς τους κανόνες. Δεν είναι τυχαίο ότι ο δίκαιος αγώνας (fairplay) είναι σημαντικό κομμάτι του Ολυμπιακού ιδεώδους.

1.1. ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΝΘΡΩΠΟ, ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΟΣ



Image retrieved from: https://www.sportime.gr/wp-content/uploads/2021/08/az_Tokyo2020_5148.jpg

Στους Ολυμπιακούς Αγώνες οι γυναίκες συμμετείχαν για πρώτη φορά στο Παρίσι, το 1900. Από τους 997 αθλητές που συμμετείχαν, 22 ήταν γυναίκες, οι οποίες αγωνίστηκαν σε πέντε αθλήματα. Ο αριθμός των γυναικών αυξήθηκε με τα χρόνια και σήμερα σχεδόν το 50% των αθλητών που συμμετέχουν είναι γυναίκες. Από το 1991,

όλα τα καινούρια αθλήματα που μπαίνουν στο πρόγραμμα πρέπει να περιλαμβάνουν και γυναικεία αγωνίσματα.

Το Ολυμπιακό Κίνημα στέκεται, επίσης, απέναντι σε κάθε διάκριση με βάση το χρώμα του δέρματος. Αθλητές κάθε χρώματος συνυπάρχουν αρμονικά στους Αγώνες, όπως επιβάλλει το Ολυμπιακό πνεύμα.

1.2. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ



Image retrieved from: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/e/eb/Kotinos_light_background.jpg/260px-Kotinos_light_background.jpg

Η αρχαία φράση «ευ αγωνίζεσθαι» θα πει να αγωνίζεσαι με έντιμο τρόπο. Το γνωστό fairplay είναι μία από τις βασικότερες αρχές του Ολυμπιακού κινήματος. Οι αθλητές που αγωνίζονται στους Αγώνες θα πρέπει να σέβονται τους κανόνες του αθλήματος, τις

αποφάσεις των διαιτητών και των κριτών, τους συμπαίκτες τους, τους αντιπάλους τους, αλλά και τους θεατές. Θα πρέπει, επίσης, να σέβονται τον ίδιο τον εαυτό τους. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που η μεγάλη επιθυμία κάποιων αθλητών να πετύχουν και να κατακτήσουν ένα μετάλλιο τους οδηγεί στη χρήση απαγορευμένων ουσιών (ντόπινγκ). Οι ουσίες αυτές (γνωστές και ως αναβολικές ουσίες) ενισχύουν τις φυσικές ικανότητες του αθλητή και βελτιώνουν τις επιδόσεις του.

1.3 ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Image retrieved from:
https://www.arcadiaportal.gr/sites/default/files/field/image/logo_ogv.jpg

Ο πλανήτης μας μετρά καθημερινά τις πληγές του και η περιβαλλοντική καταστροφή που συντελείται είναι τεράστια. Η προστασία του περιβάλλοντος έγινε με τα χρόνια μια από τις προτεραιότητες της ΔΟΕ, καθώς και των Οργανωτικών Επιτροπών των πόλεων που φιλοξενούν τους Αγώνες. Διασφαλίζουν, λοιπόν, ότι όλα τα έργα που έχουν να κάνουν με τους Αγώνες όχι μόνο δεν έχουν

αρνητική επίπτωση στο περιβάλλον, αλλά και το προστατεύουν με κάθε δυνατό τρόπο. Για τον λόγο αυτό, χρησιμοποιούνται ανακυκλώσιμα υλικά και ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, ενώ προωθείται και η χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς, σε μια προσπάθεια οι Αγώνες να είναι όσο το δυνατόν πιο «πράσινοι».

2. ΦΙΛΙΑ



Image retrieved from: <https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSAU3WrsCpqGZWvYr5zosL5LcWx4kyBibM62kRyZrSIQvmETzPC>

Η φιλία βρίσκεται στην καρδιά του Ολυμπισμού. Το κάθε μέλος του Ολυμπιακού Κινήματος πρέπει να αντιμετωπίζει τον αθλητισμό ως ένα μέσο αλληλοκατανόησης μεταξύ των ανθρώπων, καθώς και των λαών της γης. Δεν είναι τυχαίο ότι κάθε τέσσερα χρόνια, οι λαοί του κόσμου αφήνουν για λίγο κατά μέρος τις διαφορές τους και συναντιούνται στη μεγαλύτερη

γιορτή του πλανήτη. Οι σημαίες όλων των χωρών κυματίζουν μαζί στο στάδιο, ενώ αθλητές από κάθε γωνιά του κόσμου συνυπάρχουν αρμονικά στο Ολυμπιακό χωριό.

3. ΑΡΙΣΤΕΙΑ



Image retrieved from:
<https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRSbu6EPp7cChA8mHoeT6xcA9HgPEo5oOFJOE6iUwCgeabpwOT>

Αριστεία δε σημαίνει απαραίτητα να είσαι ο καλύτερος όλων. Θα πει να δίνεις τον καλύτερό σου εαυτό στον αγωνιστικό χώρο, όπως ο κάθε άνθρωπος πρέπει να δίνει τον καλύτερό του εαυτό στην προσωπική και επαγγελματική του ζωή. Σημασία δεν έχει η νίκη, αλλά η συμμετοχή, καθώς και η συνεχής προσπάθεια και πρόοδος. Απαιτούνται σκληρή δουλειά και πολλές θυσίες για να καταφέρει ένας αθλητής να φτάσει και να ξεπεράσει τους στόχους του.

Τι είδους εργασίες μπορώ να δημιουργήσω

Ερωτήσεις κλειστού και ανοιχτού τύπου ή δομημένου και/ή ελεύθερου ανάλογα με το επίπεδο ελληνομάθειας

(πολλαπλής επιλογής, σωστό-λάθος, συμπλήρωσης κενών, σταυρόλεξο, διαδραστικό βίντεο με εφαρμογές, όπως: Kahoot, wordwall, Quizizz, crossword Labs, H5P κ.ά). Επίσης, αν θέλουμε αυξήσουμε το βαθμό δυσκολίας σε άσκηση σωστό ή λάθος μπορούμε να δίνουμε την επιλογή να γράψουν το σωστό σε περίπτωση λάθους.

Παρακολούθηση (μπορεί να γίνει διαδραστικό) βίντεου διαφάνειας 44 από παρουσίαση Ολυμπιακών Αγώνων (<https://youtu.be/VxRokkdGIXY>)

1.Λεξιλογικές ασκήσεις

1.1 Καταιγισμός ιδεών με λέξεις και φράσεις και ό,τι άλλο γνωρίζουν για Ολυμπιακούς Αγώνες.

1.2 Μπορούν να δοθούν κάποιες δύσκολες λέξεις για να αναζητηθούν στο ηλεκτρονικό λεξικό της ΝΕ του ΚΕΓ (https://www.greek-language.gr/greekLang/modern_greek/tools/lexica/triantafyllides/) και στη συνέχεια με αυτές να δημιουργηθούν νέες προτάσεις που θα δείχνουν το πνεύμα των ολυμπιακών αγώνων.

1.3 Αντιστοίχισε τα γράμματα με τις λέξεις που ταιριάζουν στη σημασία

1. Αθλητής	α. είναι η ενέργεια και το αποτέλεσμα όταν παίρνω μέρος σε κάτι μαζί με άλλους
2. Αριστεία	β. είναι η αμοιβαία εμπιστοσύνη και ειλικρίνεια μεταξύ των μελών της.
3. Φιλία	γ. είναι αυτός που ασχολείται με ένα άθλημα (είτε επαγγελματικά, είτε ερασιτεχνικά) ..
4. Συμμετοχή	δ. είναι ένα θετικό συναίσθημα ή πράξη που εκδηλώνεται προς κάποιον ή κάτι που θεωρείται σημαντικό.
5. Σεβασμός	ε. είναι η ενέργεια και το αποτέλεσμα του νικώ, η υπερίσχυση επί ενός αντιπάλου σε μάχη, εκλογές, αθλητικό αγώνα.
6. Νίκη	ζ. είναι η ολοκλήρωση μιας αποστολής με εξαιρετικά πετυχημένο τρόπο.

1.4 Αντιστοίχισης λέξεων με προτάσεις ή φωτογραφίες, ανάλογα με το επίπεδο των μαθητών (για εμπέδωση λεξιλογίου).

.....
.....
.....

1.5 Δημιουργία ασκήσεων αντιστοίχισης με συνώνυμα - αντώνυμα

.....
.....
.....

1.6 Κρυπτόλεξο

Βρες 6 λέξεις που έχουν σχέση με τους Ολυμπιακούς αγώνες και τις ολυμπιακές αξίες.

Σ	A	P	I	Σ	T	E	I	A	Σ
A	E	Ω	N	E	Σ	Σ	A	K	Y
Θ	Φ	B	O	P	H	Ξ	O	I	M
Λ	A	K	A	P	O	Δ	A	M	M
H	Λ	I	A	Σ	E	B	A	Σ	E
T	Σ	A	K	A	M	E	N	O	T
E	N	I	K	H	Σ	O	Δ	O	O
Σ	Y	N	O	Λ	O	A	Σ	I	X
O	Λ	Y	M	Π	O	Σ	Δ	E	H
Σ	A	Δ	E	O	A	I	Λ	I	Φ

1.7 Πολλαπλής επιλογής (και ηλεκτρονικά π.χ. Kahoot)

<https://create.kahoot.it/details/e376387c-85df-44d7-9c32-b76eff414ab1>

Οι τρεις βασικές Ολυμπιακές αξίες είναι ο σεβασμός, η φιλία και Α. η Αριστεία, Β. Η συμμετοχή Γ. Η συνεχής προσπάθεια

1.8 Συμπληρώστε τα κενά με τις λέξεις (και ηλεκτρονικά π.χ. wordwall):

προσπάθεια, συμμετοχή, εαυτό, συνυπάρχουν, φιλάθλους

<https://wordwall.net/resource/26319815/%cf%83%cf%85%ce%bc%cf%80%ce%bb%ce%b7%cf%81%cf%8e%cf%83%cf%84%ce%b5-%cf%84%ce%b1-%ce%ba%ce%b5%ce%bd%ce%ac-%ce%bc%ce%b5-%cf%84%ce%b9%cf%82-%ce%bb%ce%ad%ce%be%ce%b5%ce%b9%cf%82-%cf%80%ce%bf%cf%85-%cf%84%ce%b1%ce%b9%cf%81%ce%b9%ce%ac%ce%b6%ce%bf%cf%85%ce%bd>

Κάθε αθλητής και αθλήτρια οφείλει να σέβεται τους άλλους αθλητές, καθώς και τους που παρακολουθούν τους Αγώνες. Θα πρέπει, επίσης, να σέβονται τον ίδιο τον τους. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες αθλητές από κάθε γωνιά του κόσμου αρμονικά στο Ολυμπιακό χωριό. Σημασία δεν έχει η νίκη, αλλά η, καθώς και η συνεχής και πρόοδος.

1.9 Σωστό ή λάθος - Στην περίπτωση λάθους γράψτε το σωστό.

(και ηλεκτρονικά π.χ. wordwall, όπου δεν υπάρχει η δυνατότητα να γράψουμε το σωστό).

<https://wordwall.net/resource/30959708>

Οι τρεις βασικές Ολυμπιακές αξίες είναι: ο σεβασμός, η φιλία και η συμμετοχή.

Σωστό..... λάθος....

.....

Αθλητές κάθε χρώματος συνυπάρχουν αρμονικά στους Αγώνες.

Σωστό..... λάθος....

.....

Η αρχαία φράση «ευ αγωνίζεσθαι» σημαίνει να είσαι ο νικητής.

Σωστό..... λάθος.....

.....

1.10 Δημιουργία συννεφόμενων - Ζητάμε από τους μαθητές να δημιουργήσουν ομαδικά συννεφόμενα με τις ολυμπιακές αξίες και άλλες λέξεις που έχουν σχέση με αυτές (wordart.com) και μετά να τα εκτυπώσουν για την τάξη

<https://wordart.com/s1gjxmtcui1/untitled>

1.11 Δημιουργία σταυρόλεξου - Ζητάμε από τους μαθητές να δημιουργήσουν ομαδικά σταυρόλεξα (crossword Labs) καλλιεργώντας έτσι και δεξιότητες

Τίτλος: ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ

<https://crosswordlabs.com/view/2024-02-14-1207>

ΑΡΙΣΤΕΙΑ Μια ολυμπιακή αξία

ΑΘΛΗΤΕΣ Κάθε αθλητής και αθλήτρια οφείλει να σέβεται τους άλλους

ΠΡΟΟΔΟΣ Σημασία έχει η συνεχής προσπάθεια και η

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι μια πολύ μεγάλη αθλητική

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Από το 1991, όλα τα καινούρια αθλήματα πρέπει να περιλαμβάνουν και γυναικεία

ΕΝΤΙΜΟ Οι αθλητές θα πρέπει να αγωνίζονται με τρόπο

ΣΕΒΑΣΜΟΣ Οφείλεται σε κάθε άνθρωπο ανεξαρτήτου φύλου και χρώματος

Τα σταυρόλεξα μπορούν να τα ανταλλάξουν και να τα επιλύσουν στην τάξη και ο νικητής να έχει κάτι συμβολικό από Ολυμπιακούς Αγώνες

2.Ερωτήσεις παραγωγής λόγου, καλλιέργεια κριτικής σκέψης, επιχειρηματολογίας. Αποτύπωση άποψης και λόγου σε Padlet

2.1.Ερωτήσεις κατανόησης

Τι είναι το fairplay; Αναφέρετε παραδείγματα (σε ομάδες)

.....
.....
.....

2.2. Γράφουμε ένα θέμα - προβληματισμό που αφορά π.χ. τις Ολυμπιακές Αξίες σε ένα Padlet, τους στέλνουμε το σύνδεσμο και ζητάμε από τους μαθητές να αποτυπώσουν την άποψή τους. Έτσι όχι μόνο θα πουν τη γνώμη τους, αλλά θα βλέπουν και την άποψη των άλλων συμμαθητών τους γεγονός που θα τους βοηθάει.

.....
.....
.....
.....
.....

2.3 ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» - FAIRPLAY

«Ευ αγωνίζεσθαι» - fairplay σημαίνει: παίζω, αγωνίζομαι έντιμα

Δηλαδή:

Σέβομαι τους κανόνες

Σέβομαι τους αντιπάλους μου

Δέχομαι τις αποφάσεις των διαιτητών

Δίνω ίσες ευκαιρίες σε όλους

Τι σημαίνει «Ευ αγωνίζεσθαι» στην καθημερινή μας ζωή;

(για να απαντηθούν με τυχαία σειρά)

<https://wordwall.net/resource/68488339/%cf%84%ce%b9-%cf%83%ce%b7%ce%bc%ce%b1%ce%af%ce%bd%ce%b5%ce%b9-%ce%b5%cf%85-%ce%b1%ce%b3%cf%89%ce%bd%ce%af%ce%b6%ce%b5%cf%83%ce%b8%ce%b1%ce%b9-%cf%83%cf%84%ce%b7%ce%bd-%ce%ba%ce%b1%ce%b8%ce%b7%ce%bc%ce%b5%cf%81%ce%b9%ce%bd%ce%ae-%ce%bc%ce%b1%cf%82-%ce%b6%cf%89%ce%ae>

«Ευ αγωνίζεσθαι» στην οικογένειά μου
σημαίνει:.....

«Ευ αγωνίζεσθαι» στην τάξη μου
σημαίνει:.....

«Ευαγωνίζεσθαι» στην παρέα μου
σημαίνει:.....

«Ευαγωνίζεσθαι» στην ομάδα μου
σημαίνει:.....

«Ευ αγωνίζεσθαι» στο παιχνίδι μου
σημαίνει:.....

2.4 Οι μαθητές οργανώνουν μια δράση για φιλανθρωπικό σκοπό και συζητούν

Νίκος: Νομίζω το καλύτερο είναι να οργανώσουμε αθλητικές δραστηριότητες που αρέσουν σε όλους. Θα έρθουν πολλοί να παρακολουθήσουν.

Κώστας: Αυτό σκέφτομαι και εγώ. Να βρούμε ένα τρόπο να πάρουν μέρος όλα τα παιδιά. Όλοι έχουν δικαίωμα στο παιχνίδι. Όχι μόνο οι πρωταθλητές.

Γιάννης: Όσοι περισσότεροι θα είμαστε τόσο το καλύτερο.

Πέτρος: Να καλέσουμε και τα παιδιά από το διπλανό σχολείο και να ξεχάσουμε τα περσινά προβλήματα που είχαν δημιουργηθεί μεταξύ μας.

Ανδρέας: Στα αγωνίσματα να συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια.

Μαρία: Θα πρέπει να καθορίσουμε και τους κανόνες για να είναι δίκαιοι οι αγώνες.

Άννα: Ναι, θα πρέπει όλα να τα οργανώσουμε με τον καλύτερο τρόπο για να έχει επιτυχία η διοργάνωση.

Νίκος: Να δώσουμε τον απαραίτητο χρόνο για να προετοιμαστούμε σωστά και να κάνουμε το καλύτερο έτσι ώστε όλοι, αθλητές και θεατές, να απολαύσουμε τους αγώνες.

Γράψε τα ονόματα των παιδιών που ταιριάζουν με τις παρακάτω αξίες:

Προσπάθεια για το καλύτερο:.....

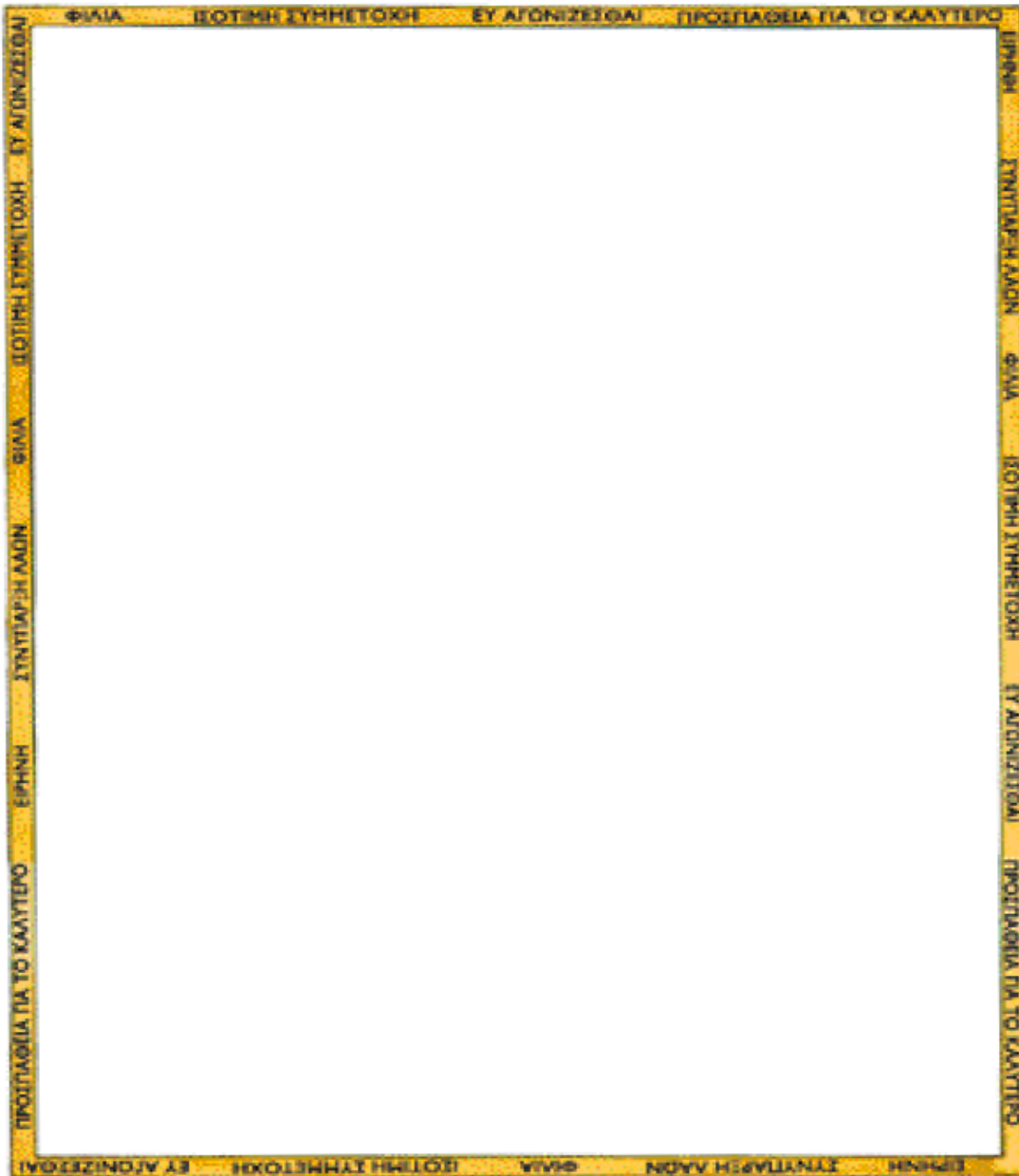
Ισότιμη συμμετοχή:.....

Εν αγωνίζεσθαι:.....

Φιλία:.....

Αριστεία:.....

3. Ζωγράφισε μια ολυμπιακή Αξία, όπως εσύ νομίζεις



4. Για καλλιέργεια προφορικού λόγου:

- κατανόηση - ακουστικό με φύλλα εργασίας και παραγωγή προφορικού λόγου με σχετικές εικόνες
- Παιχνίδια ρόλων για καλλιέργεια του προφορικού λόγου και δεξιοτήτων

5. Ασκήσεις επέκτασης

5.1 Δημιουργία ομαδικών πολυτροπικών κειμένων με θέμα Ολυμπιακές αξίες (με εισαγωγή εικόνας, ήχου, βίντεου - book creator)

.....
.....
.....

5.2 Οι μαθητές μπορούν με βάση τις αξίες που διάβασαν να συντάξουν ένα ερωτηματολόγιο μέσα από το οποίο θα επιλέξουν τον αγαπημένο τους Ολυμπιονίκη με βάση τα κριτήρια που θα θέσουν

.....
.....
.....

5.3 Οι μαθητές να διαβάσουν τη βιογραφία του Σπύρου Λούη και σε ομάδες να δουν ποιες από τις ολυμπιακές αξίες έκανε πραγματικότητα. Σε συνέχεια της δραστηριότητας μπορούν να εκφραστούν και καλλιτεχνικά.

.....
.....
.....

5.4 Δίνονται σύντομες βιογραφίες Ολυμπιονικών ή συνεντεύξεις και οι μαθητές αναζητούν λέξεις – κλειδιά που δείχνουν ολυμπιακές αξίες (επιμονή, υπομονή, άμιλλα..) συγκρίνουν και αναδεικνύεται η πανανθρώπινη διάσταση του Ολυμπιακού Ιδεώδους.